

Unterstützungsangebote für Studierende an der TUM



Unterstützung beim Lernen an der TUM

ProLehre – Medien und Didaktik

- Workshops, Online-Materialien und Beratung: Unterstützung bezüglich Eigenmotivation, Selbst- und Zeitmanagement oder wissenschaftliches Arbeiten

TUM Center for Study an Teaching

- Lern- und Prüfungs-Coaching: Einzelcoachings oder semester-begleitendes Coaching in Kleingruppen

TUM Sprachenzentrum

- Akademisches Schreiben und Schreibberatung



Beratungsnetzwerk des Studentenwerks München

- Allgemeine und soziale Beratung
- Beratung für Schwangere und Studierende mit Kind
- Bafög-Beratung
- Stipendien- & Studienkreditberatung
- Beratungsstelle Sexuelle Belästigung
- Diskriminierung und Gewalt
- Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung
- Internationale Studierende
- Rechtsberatung
- Studierendencoaching



Evangelische Hochschulgemeinde TUM

Beratung, Seelsorge u. Supervision (überkonfessionell und interreligiös)

- Gruppenaktivitäten (tumeet, Dankbar, Sunday)
- Segen für Lebensübergänge
- Events (Garching-Gespräche, Universitätsgottesdienst)

Unterstützungsangebote für Studierende an der TUM



Katholische Hochschulgemeinde TUM [↗](#)

Beratung und Coaching (überkonfessionell und interreligiös)

- (spirituelle) Begleitung in Lebens- und Glaubensfragen in einer konkreten Situation oder für längere Zeit
- Coaching über einen bestimmten Zeitraum bei Lern- und Prüfungsfragen, in Entscheidungssituationen oder bei der Karriereplanung



Chancengleichheit und Diversity an der TUM

- TUM Chancengleichheit: Wertschätzung, Offenheit und Vielfalt an der TUM [↗](#)
- Barrierefreies Studieren mit Behinderung oder chronischer Krankheit: Nachteilsausgleich, technische Lernhilfen und weitere Angebote der TUM [↗](#)
- Beratungsangebot des Studentenwerks München für Studierende mit Beeinträchtigung und/oder chronischen Krankheiten [↗](#)



Studieren mit Familie an der TUM

Vereinbarkeit von Familie, Studium und Arbeit

- TUM Familienservice: standortübergreifend ein umfassendes Informations-, Beratungs- und Serviceangebot rund um die Vereinbarkeit von Beruf/ Studium und Familie an der TUM [↗](#)
- Beratung und Unterstützung für werdende Mütter: die wichtigsten Informationen zu Mutterschutz und Elternzeit [↗](#)
- SOT Kinderzimmer in der Marsstraße: kostenloser Spiel- und Aufenthaltsraum mit hinzubuchbarer (kostenpflichtiger) Kinderbetreuung [↗](#)



Studienberatung und -information der TUM

- Service- und Beratungsangebote: Studienfachberatung, Studienorganisation (Fachschaften), Studentische Vertretung, Auslandsaufenthalte uvm. [↗](#)
- Studienalltag bewältigen: Wohnen, Arbeiten und Finanzen [↗](#)

Unterstützungsangebote für Studierende an der TUM



Gesundheitsangebote der TUM

Psychologische Beratung [☞](#)

- Unterstützung in herausfordernden Zeiten und Krisensituationen (kostenlos und anonym)

TUM4Health [☞](#)

- studentisches Gesundheitsmanagement der TUM

TUM4Mind [☞](#)

- Vorträge und Workshops zum Thema mentale Gesundheit von Studierenden

Zentraler Hochschulsport [☞](#)

- Sport als Ausgleich zum Unialltag, kostengünstige Angebote des ZHS



Studien- und Qualitätsmanagement der TUM School of Social Sciences and Technology (SOT) [☞](#)

Alles Wichtige zum Thema Prüfungsangelegenheiten, z. B.

- Noteneintragung
- Nachteilsausgleich
- Regelungen im Krankheitsfall
- etc.



Erstellt von der Arbeitsgruppe Forschungssynthesen am ZIB

[f](#) [t](#) [R](#) #ForSynZIB