

Auswirkungen von Sport auf den menschlichen Körper und die Psyche - Folkloretanz

Hazal Yildirim, Städtisches Heinrich-Heine-Gymnasium, München

Die These, dass die motorischen Grundeigenschaften des Körpers und die intellektuelle Entwicklung durch die Sportart des Tanzens, v.a. Folkloretanz, gefördert wird, wird mit Hilfe einiger Probanden verifiziert. Hierbei liegt der Schwerpunkt auf der Motorik und die durchgeführten Experimente, welche in einem Zeitraum von zwei Monaten gleichzeitig mit Tanzstunden durchgeführt worden sind, sind daher Koordinationstests um die Reaktions-, Gleichgewichts-, Kopplungs-, Orientierungs- und Umstellungsfähigkeit zu testen.